

#HafenFan  
werden auf  
hafen-fan.de



Alle  
Hindernisse  
umschiffen

Gesa Krause, Europameisterin im  
3000-Meter-Hindernislauf ist #HafenFan

RTL  
RADIO

Auch unterwegs  
immer auf deinem  
Smartphone



93.3 + 97.0

Wir danken allen Sponsoren herzlich für ihre Unterstützung, ohne die der  
Trierer Stadtlauf nicht möglich wäre:



Trierer Stadtlauf e.V. / St.-Helena-Straße 3 / 54294 Trier / Tel. 0651 42222 / info@triererstadtlauf.de

100% Erfrischung.  
0,0% Alkohol.



HERB-FRISCH  
OHNE ZUCKER

ISOTONISCH  
MIT VITAMINEN

Bitte ein Bit



ERLEBE TRIER

AUF GESCHICHTSTRÄCHTIGER LAUFSTRECKE  
DURCH DIE ÄLTESTE STADT DEUTSCHLANDS

30. JUNI 2024



JETZT ANMELDEN UNTER  
WWW.TRIERERSTADTLAUF.DE

f @ TRIERERSTADTLAUF



## ENDLICH WIEDER AUF DIE STRECKE

Mit dem gelungenen "Restart" 2023 meldete sich der Internationale Trierer Stadtlauf nach 3 Jahren wieder erfolgreich in der Läuferzene zurück.

Flach, sehr schnell und amtlich vermessen: die geschichtsträchtige Laufstrecke führt vorbei an römischen Sehenswürdigkeiten wie Kaiserthermen und Basilika, entlang der Mosel und endet an der Porta Nigra – die ideale Strecke für persönliche Bestzeiten.

Für jeden Läufer gibt es entlang des 10 km Rundkurses, welcher beim Halbmarathon zweimal zu durchlaufen ist, genügend Wasserstellen und voraussichtlich verschiedene Musikgruppen oder DJs, die den Teilnehmer:innen nochmals einen musikalischen Energieschub geben.



Alle Infos zur Anmeldung, zu den Strecken und den Startzeiten unter [www.triererstadtlauf.de](http://www.triererstadtlauf.de)

## SO EINFACH WIE NOCH NIE

So bequem war die Teilnahme noch nie. Nach der Online-Anmeldung unter [www.triererstadtlauf.de](http://www.triererstadtlauf.de) erhalten alle Läufer:innen die Startunterlagen und ihre persönliche Startnummer bequem und frühzeitig per Post zugesandt. Dies gilt nur für Anmeldungen vor dem 21. Juni. Alle Anmeldungen nach diesem Datum müssen Samstag oder Sonntag vor dem Lauf abgeholt werden.

Ein Gang zum Servicezelt am Tag des Stadtlaufes ist nicht nötig. So können sich die Läufer:innen ganz auf ihre sportliche Leistung konzentrieren.



## MEDAILLE / FINISHER SHIRT 2024

### Eine nachhaltige Medaille aus Holz

Bei den diesjährigen Medaillen, welche alle Finisher im Ziel erhalten, setzen wir auf Nachhaltigkeit. In diesem Jahr arbeiten wir hier mit der **DESIGNMANUFAKTUR NINA WITTE** ([www.ninawitte.de](http://www.ninawitte.de)) zusammen.

Die Medaillen werden zu 100% aus nachwachsenden und recycelten Rohstoffen gefertigt.



### Finisher Shirt 2024



#zusammenhieroben

alwitra<sup>®</sup>



Die besten Flachdächer entstehen ganz einfach ...

#zusammenhieroben

Geht es ums Flachdach, stehen wir eng an eurer Seite. An der Seite der Dachdecker, Planer, Architekten und Bauherren. Auf dem Weg zum kompromisslos guten Flachdach unterstützen wir euch mit all unserer Erfahrung, unserem Wissen und einem einzigartigen Komplettsystem von Dachbahn bis Dachrandprofil. Plus Service + Support – im Web, am Telefon, vor Ort, auf dem Dach. Wir arbeiten für euch und mit euch.

[www.alwitra.de](http://www.alwitra.de)

HALBMARATHON 21,1 KM · 10 KM LAUF · FIRMEN/PUBLIKUMSLAUF 5,4 KM · JUGENDLAUF 1,6 KM · BAMBINILAUF 400 M